

さわらび通信

〒394-0001
長野県岡谷市西山1723-101
TEL 0266-21-1180
FAX 0266-21-1182

介護老人福祉施設さわらび

あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願いたします

新年のご挨拶

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年一年ご利用者様、ご家族様、また、関係者皆様方によるご支援ご協力を賜りましたことに心より感謝と御礼申し上げます。

昨年九月に社会福祉法人平成会創立十周年を迎える事ができました。社会福祉を取り巻く環境は依然として厳しいものがありますが、社会福祉法人として公益性の高い事業を確実に維持・発展できるよう励んでまいりますので、本年も一年よりしくお願申し上げます。

介護老人福祉施設さわらび

施設長 早出 徳一



お正月の様子

カルタ大会

新年を迎え、さわらびデイサービスではお正月の犬樺カルタ大会を行いました。
「子どもの頃よくやった」
「昔を思い出し、よても楽しかった」
と皆さん真剣な表情でカルタに手を伸ばし、何枚も取っていました。



カラオケ大会

お正月元日から三日まで行われたカラオケ大会。
カラオケが初めての経験だった方も多く、戸惑いと共に楽しい雰囲気でした。



マグロの解体ショー

一月十三日、二十七日にマグロの解体ショーを行いました。
38キログラムの大きなマグロが職人さんの腕によって、見る見るうちに解体され、ご利用者様からは歓声が上がりました。
目の前で解体されたマグロは、その日の昼食に召し上がっていただき、やわらかくて美味しいと喜んでいただきました。

デイサービスの皆様も・・・水曜日にデイサービス御利用の皆様も、マグロの解体ショーを見物しました。
「マグロの解体なんて、テレビでしか見たことない」と、真剣な眼差しでマグロを見ていました。中には「若い頃、自分もマグロの解体をやっていた」なんて方もいらっしゃいました。懐かしいと喜んでくださいました。





クリスマス会

十二月二十三日にクリスマス会を行いました。職員による二胡、ハンドベルの演奏を行いました。二胡というのは中国の伝統的な楽器で、ご利用者様はその優しい音色に聴き入っていました。ハンドベルは練習する時間が少なく、音楽になるか不安でしたが、ご利用者の皆様に暖かく見守っていただき、無事に演奏することが出来ました。職員、ご利用者様が一緒になれた時間でした。おやつには様々なケーキが用意され、美味しく召し上がっていただきました。



デイサービスでも クリスマス会

十二月十四日〜十八日の五日間、音楽や、手品のボランティアの皆さんに来て頂き、クリスマス会を行いました。音楽は、クリスマス季節に合わせた曲を演奏していただき、ご利用の皆様も一緒に歌いながら盛り上がる事が出来ました。手品は、皆さん目を丸くしてご覧になっておりました。また、職員によるハンドベルの演奏も行い、クリスマスらしい雰囲気にも包まれました。



そば打ち



十一月、十二月には各ホール、デイサービスそれぞれに、そば打ちを行いました。普段は他施設でお食事を作ってくださっている小松さんに来て頂き、そば粉を混ぜるところからご利用者様の目の前で実演していただきました。そば好きだというご利用者様も多く、皆様目を輝かせて真剣に見ていました。あつという間に細く切られ、出来上がったそばに、皆様大興奮の様子でした。出来上がったそばは、その日の昼食に召し上がっていただき、「久しぶりにこんな美味しいお蕎麦を食べたよ」と喜んでいただきました。やはり、目の前で打ったそばの味は格別だったようです。

今後の予定

デイサービス
ひな祭り
いちご狩り
入所
音楽療法



編集後記

この「さわらび通信」が発行される頃には、4年に一度の冬季オリンピックが行われていることでしょう。今年にはカナダのパンクープで開催されますが、日本人選手がどの様な活躍をしてくれるのかとても楽しみです。最近では国民が一つになるという機会がなかなか無いような気がしますが、日本人選手を応援すること、一体感が生まれるのではないのでしょうか。と思う今日この頃です。

さわらび広報委員会