

なごみ便り



平成 22年
2月号

社会福祉法人 平成会
デイサービスセンター なごみ
松本市寿北5-34-23
Tel 0263-85-0118
Fax 0263-85-0128



日照時間も少しずつ延び、寒かった冬ももう少して終わろうとしています。

天気の良い日にはデイルームから雪化粧の北アルプスを眺め、春の歌を歌いながら春の訪れを心待ちにしています。

皆様の歌声が なごみにいち早く春を運んで下さいます

【チョコレートフォンデュ作り】



2月と言えばバレンタインデー♡ですね。

なごみでは3時のお茶の時間に皆様とチョコレートのお菓子作りをしました。



右のお皿は何も乗っていません
左の器にいちご、バナナ、マシュマロがあります



温めたチョコレートをコーティング、お皿に盛ります



カラースプレーをかけて完成です！味も絶品です♪



【午後のレクリエーション】

外は寒いですがデイルームはぽっかぽか！
昼食後の休憩の後は集団レクリエーションをお楽しみいただいています。



ペットボトルボーリング/集中してボールを転がします



トーナメント式の卓球大会 温泉にきたみたい??!



数え唄に合わせてお手玉を披露して下さいました。
少女時代を思い出しますね！



[3月の予定]

- ・ひなまつり
- ・春を探しにドライブへ

◆インフルエンザがにわか流行しております。
うがい、手洗いを忘れずにしましょう。

様

*写真はご家族の了解のうえで掲載させて頂きました

担当 井口 由香