

# せせらぎ ふれあい通信 4月号

## 4月の特集【桜】

4月といえば、寒い冬から目を覚ましてくる花々が楽しむことのできる季節ですね。しかし、先月に降った季節はずれの雪に桜も縮こまってしまった様子。春の色になるにはまだ時間がかかりそうです。



【もう少し眠りたそうな植物】 (撮影場所 せせらぎ施設前)

先日には強風が吹き荒れ、交通機関が大きく乱れたことがありました。春風はだいぶ悪戯好きのようです。

### ～春風の悔しい体験談～

私が千葉で学生だった頃、部屋で友人と話をしていた時、急に『パンッ!!』という激しい音が聞こえ、振り返るとドアが開いていました。ただそれだけなら問題はなかったのですが・・・、ドアを閉めると半開きで閉まらず、ドアが歪んでしまい鍵もかかりません。鍵屋さんに修理していただき、私の食費が危機的な状況になったことがありました。原因はもともと建てつけが悪く、隙間から強風が都合よく入ってしまったせいかもしれないねと言われました。風の悪戯も高くつくつくづく感じました。

## 春の散策

ひと雨ごとに、暖かくなってまいりました。特に予定が無くても外に出たくなる時期、というわけで今日は木曽方面まで行ってみることにしました。中山道を走る脇では綺麗な川がせせせらと流れており、少し車を脇に止めて歩いて見ると山の雪解け水が川へと戻っていくのか所々に小さな滝のようなものも見られました。おそらく、ここより先に行くと浦島太郎が玉手箱を開け、目を覚ました伝説に由来する【寢覚の床】と呼ばれる場所に続くのではと思いますが、正直なところ、道に迷ったので続きはまたいつか。木曽路はとても自然豊かで美しい場所なのだと感じました。次は、茶屋で木曽路の味を楽しみたいですね。



【飛び込みたくなる自然】 (撮影場所 木曽)

## 桜天気

今月はお花見を企画していることから、今の桜の状況をレポートしに飛び回ってみました。

【塩尻市レザンホール前】  
まだ空気も冷たく、蕾が花を引きとめている様子が伺えました。



【松本市弘法山古墳】  
日当たりの良い所は少し咲き始めていました。4月中旬からが楽しみですね。



## 4月、5月長野県内イベント情報

場所：南木曾町 読書 天白公園

【なぎそミツバツツジ祭り】 4月中旬

場所：辰野町 荒神山公園

【荒神山公園さくら祭り】 4月10日(土)～5月5日(水)

・新酒きき酒フェスタ 4月10日(土)午後3時～午後7時

・太鼓共演(雨天中止) 4月17日(土)午前11時～

・三味線演奏(雨天中止) 4月18日(日)午前11時～

場所：長野市 善光寺

【第八十八回 仏都花まつり】5月5日

イベント情報の詳細は市のホームページを検索してください。

## せせらぎ新入職員紹介

せせらぎに新しい職員さんが入りましたので皆さんにご紹介します。

【神戸 里美さん(ヘルパー兼事務員)】

Q 性格を一言でお願いします。

『大人しいです。』

Q どんなおばあさんになりたいですか？

『いつもニコニコ笑っているおばあさんになりたいです。』



## 今月のレクリエーション表

4月6日、7日 レクリエーション

4月12日～16日 お花見

4月20日 ジャーGバンド

4月25日 誕生日会

## 来月の先取りレクリエーション

5月13日 舞踊

5月16日 誕生日会

5月18日 交通レク

