



練習の成果を御利用者様の前で披露！



四月十四日、コカリナ演奏会が行われました。背くらべ・かっこう・ふるさと等、馴染みのある曲に御利用者様も口ずさんでいらっしやいました。
コカリナサークルあかね様とわかな職員による演奏もあり、親しみのある職員の登場に、御利用者様の笑顔があふれる演奏会となりました。

初夏の訪れ



梅雨も明け、暑さが日ごと増して参りましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
7号目となりました、わかなだよりでは、4月～6月までの様子をお知らせして参ります。

▲ 兔追いしかの山 小鮎釣りしかの川 ～♪



→ フルーツ
てまり寿司
天ぷら



四月二十三日、御家族様を招き、お花見会食会が開かれました。てまり寿司をはじめ、鱈の西京焼き・うどの酢味噌和え・筍の土佐煮・あんかけ茶碗蒸し・さくら寄せ等、季節の御食事を堪能されていらっしやいました。
総勢八十名の御利用者様・御家族様を迎えての盛大な会食会となりました。

▼ 笑顔はじける家族団欒のひとつき



▲ 彩り豊かな季節の御食事

お花見会食会



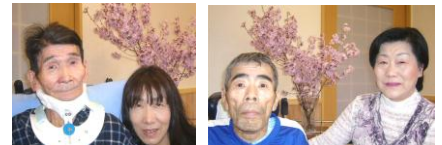
← 五月 若葉屋食会

四月十九日に行われました記念すべき第一回目の【お花見屋食会】では、生憎のお天気となってしまいましたが、お部屋に桜の花を飾り、春の空気を感じられた一日となりました。

当施設では、レクリエーションの一環として、外出行事を行って参りました。今年度より、これまで以上に日々の生活の一部となる行事をと、御家族様をお招きし、わかな前庭にて昼食会を開催する運びとなりました。

お花見屋食会

桜花爛漫、風心地よく



青空の下、爽やかな空気で大きく深呼吸

青空・初夏屋食会



風薫る新緑の季節
五月十九日・二十五日、五月晴れが快い季節、【若葉屋食会】が開かれました。
たんぽぽやクローバーを摘み、花飾りを作ったり、田んぼの早苗を見ながら、昔話に思いを馳せていらっしやいました。

若葉屋食会



エビシユウマイ

ます寿司

磯汁



▼私たちが作っております！



▲おいしくな一れ♪

今年度より毎月、全国各地の食材を使用した郷土料理を昼食に提供させていただいております。

四月は、神奈川県産の食材を使用した、手作りシユウマイ・酢豚等の中国料理。五月には、富山県。程好い甘みと酸味のます寿司や海苔巻き等、和食を中心に。六月は、三重県の海産物を使用した磯汁が振舞われました。



▲四月 手作りエビシユウマイ



リハビリ運動会

通所リハビリテーションでは、年2回のお出掛け行事を行っております。今回は、五月十六日〜一週間【みはらしファーム】へいちご狩りに行って参りました。御腹いっぱい召し上がって皆様大満足の御様子でした。

いちご狩り週間

甘酸っぱい味と香り♪



▲▼みはらしファームにて集合写真



俳句・川柳・短歌の友

◆ ありがまま 心残りの初夏の風 (E・N様)

◆ 清水わく 蛍飛び交う 田舎道 (S・G様)

◆ 大空に 花を咲かせる 花火かな (S・G様)

◆ 夏空や 天に流れる 星の夜 (K・I様)

◆ 夏がきて 水が呼んでる まるはだか (S・G様)

御利用者様・御家族様から

寄せられた作品を御紹介

させていただきます。

どなたでもご応募できます。

一階受付に設置してあります

投函箱へどうぞ。

焼きたてパンの販売

施設前玄関にて訪問販売を行なっております。ご自由にお買い物できますので、お時間が合いましたら立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

「トラットリア・フォルツァ」
～安曇野の大地から～
・毎週水曜
・12時～12時半前後

「こころ屋」
～県内産の小麦を使用～
・毎週木曜
・12時～12時半前後



介護老人保健施設わかかな 広報委員会

社会福祉法人 平成会 「理念」

＝共に歩む＝

桃李(とうり)不言(ものかたらず)とも、
下(した)自(おのず)から成蹊(せいけい)

司馬遷の「史記」にある一文。
桃や李は何も言わないが、人は皆美しい花や甘い実を慕って集まってくる。
そしてそこには自然に蹊(こみち)ができる。
人も同じことで、思いやりのある人の周りには自然に人々が集まってくるもの。
共に働くもの皆の苦楽を共有し、徳を育み、社会がどの様に变化しようとも、地域や人々に慕われ、必要とされる法人となるべく、地域の皆様の幸せ作りのお手伝いを続けて参ります。