「デイサービスセンターさわらび」をご存じですか。

デイサービスセンターさわらびは、「春」「夏」「秋」「冬」と一年を通じ、四季の移ろいを実感いただける豊かな自然のまん真ん中にあります。館内に一歩足を踏み入れると目前に大きな日本庭園が広がり、明るく清潔で抜群の開放感があります。館内を彩る可憐な山野草、屋内池を悠々と泳ぐ鯉の姿も楽しめます。

専任の管理栄養士による自慢の食事は栄養満点！日頃の体力回復、健康増進にお薦めです。

健康サポートをはじめ、理学療法士・作業療法士等による専門的なリハビリ、お体の状態に応じた浴槽・入浴機器を取りそろえ、利用されるさまざまな皆様の生活を多方面からサポートさせていただきます。

「…でありたい」「…したい」
さわらびは
利用者様の望む暮らしを
応援いたします。

料亭風！「好評の食事」

管理栄養士による健康増進献立を、こだわりの厳選食材で料亭風のお料理でご提供。

さわらびのデイサービスは

理学療法士・作業療法士による「リハビリテーション」

理学療法士（2名）、作業療法士（1名）によるリハビリテーションを受けられます。

四季を通じての「お出かけ観光」

デイのお仲間とご一緒に、季節ごとの風物観光に出かけます。

看護師による「健康チェック」

血圧・体温測定による毎日の健康チェックや健康相談に看護師が対応します。

お体の状態に合わせた「入浴」

大浴槽、家庭浴槽、リフト浴槽等、利用者様のお体の状況に応じた入浴が楽しめます。

「試しに１回行ってみよう…」無料体験サービス実施中です。詳しくはお問い合わせください。

◎お問い合わせ先：デイサービスセンター さわらび
TEL.0266-21-1180【担当：上平（かみひら）】

★デイサービスの利用をご希望される方は、当施設か担当のケアマネージャー様にご連絡ください。

Q. さわらびのデイサービスでどんなリハビリテーションが受けられますか?

ご友人やお仲間と
一緒に楽しみながら体を
動かしてみませんか。

様々な「機能訓練プログラム」を受けることができます。

痛みを軽減するための物理療法機器（ホットパック、電気療法機器）や細かな指の動きを引き出す器具（ペグボードやさわらびオリジナルの訓練器具）などを取りそろえ、その方に応じた機能訓練プログラムを組み立て、起立訓練、歩行訓練、ストレッチ、マッサージなど各種体操を実施させていただきます。

●機能訓練ご利用者のＳ様の場合

平成 25 年

●3 月：膝の関節炎のため入院し、手術を行う。

●10 月：さわらびデイサービスの利用を開始、機能訓練が始まる。当時はベッドの背もたれを上げての食事、ベッドから車いすへ移る際は 4 人介助。寝返りをするのに介助を要す。

平成 26 年

●2 月：車いすをご自分で漕ぐことが可能になる。

●3 月：ベッドから車いすへの移乗が1人介助で可能になる。

●4 月：一人で車いすから立ち上がることができるようになる。

●8 月：平行棒を使って歩くことができるようになる。

※利用者様の状態により効果に個人差があります。

例えば以下のような利用者様の状況に応じたサービスが利用可能です。

痛い

「膝が痛くて、玄関の段差の上り下りが大変。外に出るのもおっくうで。」

●楽に上り下りできるような手すりの種類や設置の位置などのアドバイスをさせていただきます。合わせて、膝の痛みが軽くなるようなマッサージや温熱療法を行わせていただきます。

物忘れ

「最近、忘れっぽいと言われた。」「認知症の予防をしていきたいのだけれど…」

●体操やゲーム、季節の食材を使った料理教室を通じて、認知症予防のお手伝いをいたします。

食事

「食事中によく咳き込むようになって、心配…」

●飲み込む機能を改善するための体操やストレッチを行います。またご自宅でもできる嚥下機能改善の体操をご紹介します。合わせて、飲み込みやすい食事姿勢の提案をさせていただきます。

弱くなった

「いつまでも自分でできることは自分でしたい…」「最近、足腰が弱くなったと感じる…」

●その方の体の動かし方や歩き方に応じて、必要な筋力を効率よく強化できるような体操や運動方法を、その方にあった運動量でご提案をしながら行わせていただきます。

週に数回でも運動する
生活習慣を身に付ける
ことが健康の秘訣!

理学療法士

お風呂の後のマッサージで、
肩も腰もぐんぐん軽く!

理学療法士

社会福祉法人 平成会

デイサービスセンター さわらび【担当：上平（かみひら）】

〒394-0001　岡谷市西山 1723-101

TEL0266-21-1180　FAX0266-21-1182

http://www.heisei-kai.jp/　平成会　検索