回 覧

平成 28 年度　箕輪町介護支援事業

# わかな生き生きサロン

食欲の秋、芸術の秋・・

「年齢とともに上がる血圧と減塩法」と題し、

管理栄養士から 家庭でできる減塩法を

教えてもらいます。

美味しいお昼もご用意します。

当日は「わかな文化祭」開催中！！

体験コーナーで作品作りが楽しめます。

もうすぐクリスマス

体験コーナーでは

とっても可愛らしい

クリスマスリースと

松ぼっくりツリーを

作ります。

日時　平成 28 年 11 月 24 日（木）　午前 11 時～14 時

場所　介護老人保健施設わかな

参加費　おひとり 500 円（昼食代）

参加締切　11 月 18 日（金）17 時　　お電話でお申し込みください。

電話　0265-70-1818　　担当：花岡直人・城倉・中村・大和

※送迎が必要な方はご相談ください。

※簡単な運動をします。動きやすい服装でお越しください。

※スリッパで動きにくい方は靴をお持ちください。