

令和8年7月1日

関係各位

社会福祉法人 平成会  
理事長 小松 瑞樹

令和8年度平成会研修センター喀痰吸引等研修  
(第一号研修及び第二号研修)の受講者募集について

平成会研修センターでは、社会福祉士及び介護福祉士法の登録研修機関として、標記研修を実施いたします。

つきましては、別添「令和8年度平成会研修センター後期喀痰吸引等研修（第一号研修及び第二号研修）募集要項」に基づき受講者を募集します。

なお、研修会は**岡谷市**で実施します。

募集期間 令和8年7月1日(水)から**令和8年8月5日(水)**まで

申込多数の場合は、実地研修の実施の状況等を勘案し、受講決定を行いますのでご了承願います。

【お問い合わせ先】

平成会研修センター

連絡先 TEL 0263-53-1151

FAX 0263-53-5828

担当：鈴木・山谷

令和 8 年度平成会研修センター後期喀痰吸引等研修  
(第一号研修及び第二号研修) 募集要項

1. 目的

介護保険施設及び障害者支援施設等の施設及び居宅において、介護職員等が、医師の指示に基づき必要なケアをより安全に提供するため、適切にたんの吸引等を行うことができる知識及び技術を修得することを目的とします。

2. 実施者

社会福祉法人 平成会

3. 受講対象者

受講者対象者は次の要件を満たし、所属する事業所の長が推薦する者とする。

- (ア) 介護福祉士資格保有者又は、喀痰吸引等研修第二号研修修了者、実務者研修修了者又は、介護若しくは障害者支援の経験が概ね 3 年以上有する者
- (イ) 長野県に住所がある者又は長野県に所在する事業所に勤務している者
- (ウ) 原則として現在勤務する事業所に上記医療行為を行う対象者がいる者
- (エ) 原則として現在勤務する事業所が特定事業所として登録申請している又は登録申請を行う予定である者
- (オ) 原則として、現在勤務する事業所に実地研修指導者がおり、実地研修に際し指導を受ける事ができる者

※ ウからオについては、勤務する事業所の設置法人の別の施設等において実地研修の実施が可能な場合も含まれます。

4. 定員 30人 (医療的ケア受講修了者及び平成 28 年度以降介護福祉士養成校卒業生等含)

5. 受講料

基本研修受講料：75,000円

| 内訳              |                 | 料金                   |
|-----------------|-----------------|----------------------|
| 事務手数料           |                 | 10,000 円             |
| 基本研修（講義）テキスト代含む |                 | 23,000 円             |
| 基本研修（筆記試験）      |                 | 10,000 円             |
| 基本研修（演習）        |                 | 30,000 円             |
| 損害保険（実地研修）      |                 | 2,000 円              |
| 実地研修            | 口腔の吸引、鼻腔の吸引、胃ろう | 13,000 円（各行為ごと）      |
|                 | 気管カニューレ、経鼻経管栄養  |                      |
| 補講（筆記試験不合格者）    |                 | 10,000 円（再筆記試験料を含む。） |

※ 講義・演習の途中で中断した場合においては、受講料は返却をいたしません。

※ 医療的ケア受講修了者は 32,000 円（基本研修に関わる費用）

※ 平成 28 年度以降介護福祉士養成校卒業生及び実施行為追加者は 5,000 円（事務手数料）

※ 実地研修に係る経費は、自らが所属する法人の施設以外で実施する場合に係る経費。

## 6. 基本研修日程及び会場

### ア 基本研修（講義）

日程：別添カリキュラムのとおり

会場：長野県岡谷市南宮 3-3-8 【温泉デイサービス 湯けむり研修室】

### イ 筆記試験

日程：別添カリキュラムのとおり

※ ただし、基本研修（講義）の全てのカリキュラムを修了した者が受験できるものとする。

会場：長野県岡谷市南宮 3-3-8 【温泉デイサービス 湯けむり研修室】

### ウ 基本研修（演習）

日程：別添カリキュラムのとおり

※ ただし、筆記試験に合格した者が受講できるものとする。

会場：長野県岡谷市南宮 3-3-8 【温泉デイサービス 湯けむり研修室】

## 7. 実地研修

実地研修は、原則として受講者自らが所属する施設等において実施していただきます。実地研修を行う施設は、別紙2「平成会研修センター実地研修施設の基準」に記載される要件が必要となります。

なお、実地研修先が確保できない場合は、別紙1-1「平成会研修センター喀痰吸引等研修（第一号研修、第二号研修）受講申込書」の受講申込書にその旨記載してください。

## 8. 申込書類

- ・別紙1-1「平成会研修センター後期喀痰吸引等研修（第一号・二号研修）受講申込書」
- ・別紙1-2「平成会研修センター後期喀痰吸引等研修（第一号・二号研修）受講推薦書」
- ・別紙1-3「平成会研修センター後期喀痰吸引等研修（第一号・二号研修）の一部履修免除の申出書」（注）一部免除を希望する者のみ

### 【 申込書送付先 】

〒399-6461 塩尻市宗賀1298-92

社会福祉法人平成会事務局内 平成会研修センター喀痰吸引等研修事業担当

## 9. 申込期限

令和8年7月1日(水)から令和8年8月5日(水)郵送必着

※郵送にてお願いします。（FAX不可）

## 10. 受講決定

受講決定後、その結果を郵送にて所属先へ8月中旬に通知します。

## 11. 留意事項

- ① 第一号研修（気管カニューレ内部の喀痰吸引と経鼻経管栄養を含む研修）は、自ら所属する施設等において実地研修が可能な場合のみ、申込みを受付けます。自ら確保できない場合、第二号研修に変更となります。あらかじめ御了承ください。
- ② 人工呼吸器装着者に対する喀痰吸引の演習及び実地研修は行いません。

## 平成会研修センター実地研修施設の基準

### (1) 利用者の人数

たんの吸引及び経管栄養の対象者がそれぞれ適当数いること。（少なくとも、たんの吸引（口腔・鼻腔）、経管栄養（胃ろう又は腸ろう）については、各々対象者が複数名必要）

### (2) 医療関係者との連携

実施研修指導講師である医師及び看護職員との連携及び役割分担による的確な医学管理及び安全管理体制が確保できること。

### (3) 利用者の同意と医学的指示

当該管理体制の下、実地研修における書面による医師の指示、実地研修協力者である利用者または利用者本人からの同意を得るのが困難な場合にはその家族等（以下、「実地研修協力者」という。）の書面による同意承認（同意を得るのに必要な事項について説明等の適切な手続の確保を含む。）がとれていること。

### (4) 緊急時の対応

事故発生時の対応（関係者への報告、実地研修協力者家族への連絡など適切かつ必要な緊急措置、事故状況等について記録及び保存等を含む。）

### (5) 秘密保持

実地研修協力者の秘密の保持（関係者への周知徹底を含む。）等に関する規程整備がなされていることなど、実地研修を実施する上で必要となる条件が担保されること。

### (6) 確実な実地研修の実施

出席状況等、研修受講者に関する状況を確実に把握し保存できること。

### (7) 実地研修施設の条件

原則として、喀痰吸引等を行う登録特定事業者として登録していること。（医療機関を除く。）

### (8) 実地研修指導者

実地研修施設において、指導をする医師、看護師、保健師又は助産師（以下「看護師等」という。）がいること。（指導にあたる予定の医師等は、「喀痰吸引等研修事業実施のための指導者養成講習」を修了している必要がありますので、県が行う講習を受講しておいてください。）

令和8年度平成会研修センター 後期喀痰吸引等研修(第一号研修及び第二号研修)カリキュラム

【基本研修・講義】

| 曜日           | 場所      | 時間          | 科目                         | 内容                         | 時間  |
|--------------|---------|-------------|----------------------------|----------------------------|-----|
| 9月3日<br>(木)  | 湯けむり研修室 | 8:30~8:45   | 受付                         |                            |     |
|              |         | 8:45~9:00   | 開講式・オリエンテーション              |                            |     |
|              |         | 9:00~10:30  | 1. 人間と社会                   | 個人の尊厳と自立                   | 0.5 |
|              |         |             |                            | 医療の倫理                      | 0.5 |
|              |         |             |                            | 利用者や家族の気持ちの理解              | 0.5 |
|              |         | 10:40~12:10 | 2. 保健医療制度とチーム医療            | 保健医療に関する制度                 | 1   |
|              |         |             |                            | 医行為に関する法律                  | 0.5 |
|              |         | 12:10~13:10 | (昼食休憩 60分)                 |                            |     |
|              |         | 13:10~13:40 | 2. 保健医療制度とチーム医療            | チーム医療と介護職との連携              | 0.5 |
| 9月4日<br>(金)  | 湯けむり研修室 | 13:40~14:40 | 5. 健康状態の把握                 | 身体・精神の健康                   | 1   |
|              |         | 14:50~16:20 |                            | 健康状態を知る項目(バイタルサインなど)       | 1.5 |
|              |         | 16:20~16:50 | 5. 健康状態の把握                 | 急変状態について                   | 0.5 |
|              |         | 9:00~11:00  | 3. 安全な療養生活                 | たんの吸引や経管栄養の安全な実施           | 2   |
|              |         | 11:00~13:00 |                            | 救急蘇生法                      | 2   |
|              |         | 13:00~14:00 | (昼食休憩 60分)                 |                            |     |
|              |         | 14:00~15:30 | 4. 清潔保持と感染予防               | 感染予防                       | 0.5 |
|              |         |             |                            | 職員の感染予防                    | 0.5 |
|              |         |             |                            | 療養環境の清掃、消毒法                | 0.5 |
| 9月10日<br>(木) | 湯けむり研修室 | 15:30~16:30 | 6. 高齢者及び障害児・者の「たん吸引」概論     | 滅菌と消毒                      | 1   |
|              |         | 9:00~10:30  |                            | 呼吸のしくみとはたらき                | 1.5 |
|              |         | 10:30~11:30 | 6. 高齢者及び障害児・者の「たん吸引」概論     | いつもと違う呼吸状態                 | 1   |
|              |         | 11:30~12:30 |                            | たんの吸引とは                    | 1   |
|              |         | 12:30~13:30 | (昼食休憩 60分)                 |                            |     |
|              |         | 13:30~14:30 | 6. 高齢者及び障害児・者の「たん吸引」概論     | 人工呼吸器と吸引                   | 1   |
|              |         | 14:30~15:30 |                            | 人工呼吸器と吸引                   | 1   |
|              |         | 15:40~16:40 |                            | 小児の吸引について                  | 1   |
| 9月17日<br>(木) | 湯けむり研修室 | 9:00~9:30   | 6. 高齢者及び障害児・者の「たん吸引」概論     | 吸引を受ける利用者や家族の気持ちと対応、説明と同意  | 0.5 |
|              |         | 9:30~10:30  |                            | 呼吸器系の感染と予防(吸引に関連して)        | 1   |
|              |         | 10:40~11:40 | 6. 高齢者及び障害児・者の「たん吸引」概論     | たんの吸引により生じる危険、事後の安全確認      | 1   |
|              |         | 11:40~12:40 |                            | (昼食休憩 60分)                 |     |
|              |         | 12:40~14:40 | 6. 高齢者及び障害児・者の「たん吸引」概論     | 急変・事故発生時の対応と事前対策           | 2   |
|              |         | 14:50~15:50 | 7. 高齢者及び障害児・者の「たん吸引」実施手順解説 | たんの吸引に伴うケア                 | 1   |
| 9月24日<br>(木) | 湯けむり研修室 | 9:00~10:30  | 8. 高齢者及び障害児・者の「経管栄養」概論     | 消化器系のしくみとはたらき              | 1.5 |
|              |         | 10:30~11:30 |                            | 消化・吸収とよくある消化器の症状           | 1   |
|              |         | 11:30~12:30 | (昼食休憩 60分)                 |                            |     |
|              |         | 12:30~13:30 | 8. 高齢者及び障害児・者の「経管栄養」概論     | 経管栄養法                      | 1   |
|              |         | 13:30~14:30 |                            | 注入する内容に関する知識               | 1   |
|              |         | 14:40~15:40 |                            | 経管栄養実施上の留意点                | 1   |
| 10月1日<br>(木) | 湯けむり研修室 | 9:00~10:00  | 8. 高齢者及び障害児・者の「経管栄養」概論     | 小児の経管栄養について                | 1   |
|              |         | 10:00~11:00 |                            | 経管栄養に関係する感染と予防             | 1   |
|              |         | 11:00~11:30 | 8. 高齢者及び障害児・者の「経管栄養」概論     | 経管栄養を受ける利用者や家族の気持ちと対応、説明   | 0.5 |
|              |         | 11:30~12:30 |                            | 経管栄養に生じる危険、注入後の安全確認        | 1   |
|              |         | 12:30~13:30 | (昼食休憩 60分)                 |                            |     |
|              |         | 13:30~14:30 | 8. 高齢者及び障害児・者の「経管栄養」概論     | 急変・事故発生時の対応と事前対策           | 1   |
|              |         | 14:40~15:40 | 9. 高齢者及び障害児・者の「経管栄養」実施手順解説 | 経管栄養に必要なケア                 | 1   |
| 10月8日<br>(木) | 湯けむり研修室 | 9:00~10:00  | 9. 高齢者及び障害児・者の「経管栄養」実施手順解説 | 経管栄養で用いる器具・器材とそのしくみ、清潔の保持  | 1   |
|              |         | 10:00~13:00 |                            | 経管栄養の技術と留意点①               | 3   |
|              |         | 13:00~14:00 | (昼食休憩 60分)                 |                            |     |
|              |         | 14:00~16:00 | 9. 高齢者及び障害児・者の「経管栄養」実施手順解説 | 経管栄養の技術と留意点②               | 2   |
|              |         | 16:10~17:10 |                            | 報告及び記録                     | 1   |
| 10月9日<br>(金) | 湯けむり研修室 | 9:00~10:00  | 7. 高齢者及び障害児・者の「たん吸引」実施手順解説 | たんの吸引で用いる器具・器材とそのしくみ、清潔の保持 | 1   |
|              |         | 10:00~13:00 |                            | 吸引の技術と留意点①                 | 3   |
|              |         | 13:00~14:00 | (昼食休憩 60分)                 |                            |     |
|              |         | 14:00~16:00 | 7. 高齢者及び障害児・者の「たん吸引」実施手順解説 | 吸引の技術と留意点②                 | 2   |
|              |         | 16:10~17:10 |                            | 報告及び記録                     | 1   |
|              |         | 17:10~17:20 | 演習・筆記試験・実地研修等について諸連絡       |                            | 50  |

【筆記試験】

| 月/日    | 日 | 会場          | 時 間         | 科 目       | 備 考        |
|--------|---|-------------|-------------|-----------|------------|
| 10月13日 | 火 | 湯けむり<br>研修室 | 9:00～9:20   | オリエンテーション | 筆記試験注意事項説明 |
|        |   |             | 9:30～10:30  | 筆記試験      |            |
|        |   |             | 10:40～11:40 | オリエンテーション |            |

【基本研修・演習】※以下いずれかの日程より受講者別にご案内いたします。(通常受講者2日、実務者研修修了者は1日を予定)

| 月/日    | 日 | 会場          | 時 間         | 科 目  |
|--------|---|-------------|-------------|------|
| 10月22日 | 木 | 湯けむり<br>研修室 | 9:00～12:00  | 演習   |
|        |   |             | 12:00～13:00 | 昼食休憩 |
|        |   |             | 13:00～17:30 | 演習   |
| 10月23日 | 金 | 湯けむり<br>研修室 | 9:00～12:00  | 演習   |
|        |   |             | 12:00～13:00 | 昼食休憩 |
|        |   |             | 13:00～17:30 | 演習   |
| 10月29日 | 木 | 湯けむり<br>研修室 | 9:00～12:00  | 演習   |
|        |   |             | 12:00～13:00 | 昼食休憩 |
|        |   |             | 13:00～17:30 | 演習   |
| 10月30日 | 金 | 湯けむり<br>研修室 | 9:00～12:00  | 演習   |
|        |   |             | 12:00～13:00 | 昼食休憩 |
|        |   |             | 13:00～17:30 | 演習   |
| 11月5日  | 木 | 湯けむり<br>研修室 | 9:00～12:00  | 演習   |
|        |   |             | 12:00～13:00 | 昼食休憩 |
|        |   |             | 13:00～17:30 | 演習   |
| 11月6日  | 金 | 湯けむり<br>研修室 | 9:00～12:00  | 演習   |
|        |   |             | 12:00～13:00 | 昼食休憩 |
|        |   |             | 13:00～17:30 | 演習   |

【実地研修】

| 期 間              | 項 目  | 内 容               |
|------------------|------|-------------------|
| 10月24日～令和9年2月28日 | 実地研修 | 喀痰吸引・経管栄養の実地研修と評価 |

【補講】(筆記試験不合格者対象)

| 月/日    | 日 | 会場          | 時 間         | 内 容         |
|--------|---|-------------|-------------|-------------|
| 10月15日 | 木 | 湯けむり<br>研修室 | 9:00～12:00  | 基本研修学科の振り返り |
|        |   |             | 12:00～13:00 | (昼食休憩)      |
|        |   |             | 13:00～17:00 | 基本研修学科の振り返り |

【再試験】

| 月/日    | 日 | 会場          | 時 間         | 科 目       | 備 考        |
|--------|---|-------------|-------------|-----------|------------|
| 10月19日 | 月 | 湯けむり<br>研修室 | 15:00～15:20 | オリエンテーション | 筆記試験注意事項説明 |
|        |   |             | 15:30～16:30 | 筆記試験      |            |
|        |   |             | 16:50～17:00 | オリエンテーション |            |