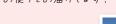
# 施設だより

### 平成会グレープの各施設からの お便りをお届けします!









### 畑の野菜作りで自然とたっぷりふれあいながら アットホームに楽しく過ごす毎日

グループホーム 寿和寮



#### 少人数でこぢんまりと 家庭的な生活空間

諏訪大社の御柱祭で御柱を曳 く道にもほど近い、静かな住宅 地にあるグループホームです。 茅野市養護老人ホーム寿和寮 に隣接しています。定員9名と 小規模で、現在は女性の利用 者様が共同生活をしています。

#### お互いを思いやりながら 寄り添って仲良く

介助が必要な方のそばにいつも 誰かが寄り添うなど、利用者様 同士の思いやりが温かく、テレ どのあるデイルームには皆さん が自然に集まります。また、職員 も一緒に作業する畑と、そこで 採れる自家野菜も自慢です。



#### 日々の暮らしの中で 意識して続けるSDGs

小さなことですが、SDGsを意識した取り組みを始めています。節電・節水だけでなく、牛乳パックを再利用したり、職員の健康のために休憩をきちんと取るなど、自分たちができることを心掛けて続けています。

#### 管理者より

養護老人ホーム寿和寮と グループホームの責任者を 兼務して2年目。利用者様 の人生の最後をお手伝い できる、本当に尊い仕事だ と思えるようになりました。

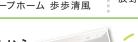


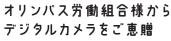
演 江里佳さん

# Pick Up

♪介護老人福祉施設 福寿苑>グループホーム 歩歩清風

#### 辰野町





このたびオリンパス労働組合様よりデジタルカメラ2台をご恵贈いただきました。オリンパス様は社会貢献活動として、評価の高い介護施設等に毎年自社製品を寄贈する取り起るをなさり、本年は福寿苑と歩歩清風を選定いただいたものです。4月14日、福寿苑にてセレモニーを行い、利用者様に品物をお受け取りいただきました。





### 編集後記

フォトダイアリーを担当しました。今号では各施設よりたくさんの桜の写真を送っていただき、事務局にいながらお花見気分を味わいました。もっとご紹介したかったのですが、紙面に収まりきらずに残念です。先日、久しぶりに会った友人から千畳敷カールや富士見パノラマリゾーのハイキングをおすめされました。私も新鮮な空気を吸って、パワーチャージしに出かけてみたいと思います。



# 社会福祉法人平成会

#### • • • 介護はこころ • • •

真心と幸せ、そして心の豊かさを感じられる生活を送って いただけるよう、今日一日、その全てに一期一会の精神で 臨み、「共に歩む」の法人理念を実践してまいります。





外に出たくなる季節!/

# 春のお出かけ



Spring has come!

コロナ禍が落ち着きを見せている状況にあり、 平成会のそれぞれの施設では、十分に対策 しながら利用者様の外出を再開しています。 利用者様にとって、外へのお出かけはとても 楽しい気分転換。内容の異なる3施設の、外出 を伴う取り組みをご紹介します。



アハウスなごみ松本す 信州スカイパークの 芝桜を満喫!

### 「労をねぎらって感謝したい」 利用者様から心をこめた贈りもの

もともと土いじりが好きな利用者様で、寿和寮でも畑仕事 をしていましたが、なかなか思うようにできなくなり、担当の職 員が引き継ぎました。また、その職員に重要な手続きを代わっ てもらったことに対してもご本人は心から感謝され、「何とかし てこの気持ちを形にしたい」と考えた末、畑で使える道具をプ レゼントすることに。利用者様がご存じだった老舗の刃物店 で、質のいい鍬(くわ)を買いました。

長らく制限されていましたが、これからは毎月外出できれば と思っています。さあ○○へ行きます!よりも、足が遠のいてい たなじみの場所や、利用者様それぞれの趣味など"やりたいこ と"につながるお出かけができるといいと考えています。

茅野市

茅野市養護老人ホーム

寿和寮



### 行程

- 鍬の買い物
- 茅野市運動公園 (園内の桜を車内から)

行程

- 老舗刃物店·鍛冶屋 (鍬を購入)

#### 苗の買い物

- 出発
- ホームセンター (苗や種、畑の土などを購入)

# 行程

がなってるお花見 ケアハウスなごみ

- 松本歯科大学 (桜並木を車内から)
- 信州スカイパーク (隣接の公園で下車して散策)
- 塩尻市役所(しだれ桜)

# 行程

- 出拳
- (肉じゃがの材料を購入)



本がなで自分で買い多 介護老人福祉施設 さわらび

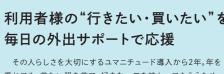
# 利用者様の"行きたい・買いたい"を

重ねても、着たい服を着て、好きな一皿を味わってもらうため、 ショッピングセンターで衣服や雑誌を求め、好みの食べ物は スーパーで材料選びから。ご要望に応じた外出サポート

が利用者様に喜ばれています。

「肉じゃがを作って食べたい」という99歳 の利用者様。食材を選び、レジで支払いを 済ませ、帰所してご自身で料理(管理栄養 士などが食形態に応じた調理代行も行っ ています)。幸せいっぱいの一品ができ、 「楽しかった!」とのご感想でした。国のコロ ナ対応も変わり、今後は外出のご要望も増える

うです。不自由なかった時と変わらない暮らしを、ケ



アスタッフがサポートさせていただいています。





### ご希望に沿って行き先を提案 社会とつながる外出はこれからも

ケアハウスなごみでは事前の計画にとらわれず、利用者様か ら行き先のご希望を聞いています。今回は2つのコースから選 んでいただきました。なごみの上空で旋回する飛行機をよく見 ている利用者様がおられ、飛行機がお好きと気付いた職員か ら、空港方面のコースの提案がありました。ふだんの日課から 気付くという関わりも大事にしたいです。

外出への誘い方という職員側のスキルも大事で、コロナ禍で 減った経験を取り戻し、慣れる必要があります。また、行





花見は去年の春から 用者様は日頃から地 域に出ていた方が多 く、皆さんの"外へ"の 意欲は強いです。

# 平成会タイムス

**TOPICS** 

フレッシュな顔ぶれも新たな仲間に

### 令和5年度 入社式•辞令交付式



4月3日(月)に行った令和5年度の平成会入社式。この春学校を卒業した8名が新たに 仲間に加わりました。せせらぎに配属された包玉霞さんが宣誓をしました。」週間の新人 研修を経て、それぞれの配属先で勤務が始まります。皆さんの活躍を期待しています。







#### 辞令交付式

入社式に引き続き、辞令交付式が行われました。昇任、異動、リーダー 任命の職員に辞令が交付されました。今年度新しく主任となった3名の 職員に意気込みを聞きました。

#### 石川 高之さん

利用者様と笑顔でお話しする時間を 大切にしたいです。そのためには健 康が大事。不調を感じた時は心の状 態を振り返ることも大切だと思いま す。運動や栄養バランスを考えた食 事を心掛け、日々朗らかな心で過ご したいです。

#### 前島 なつ美さん

ささいなことでも全力で取り組み、物 事を柔軟に受け入れて対応していま す。利用者様の心身状態の把握と、 笑顔を最大限に引き出せるケアを提 供し、現場ではモチベーションを維持 向上でき、個々が力を発揮できる環 境を整えていきたいです。

#### 丸山 拓也さん さわらび

理学療法士となり12年目を迎えまし た。病院や介護施設の経験を経て平 成会に入職しました。主任を務める ことは少し不安もありますが、利用 者様や地域の皆さまからより愛して いただけるような施設になるよう尽 くしたいです。

#### 永年勤続表彰

長年にわたって平成会で尽力してい る職員を表彰する永年勤続表彰。今 年は29名の方が受賞されました。2名 の職員に話を聞きました。



# 横尾 綾さん グループホーム

元気いっぱいの利用者様、個性豊か な職員、そして私たちを理解してく ださる管理者のおかげで、長く続け ることができたと感謝しています。 またこれから先の10年に向けて、気 持ちを新たに一歩を踏み出したい



植松 陽平さん

10年携わっていてもいまだに初めて 知ることも多く、介護の幅広さや深さ を感じる日々です。ここ数年は、点で しかなかった知識・経験が線としてつ ながることに、一種のおもしろさを感 じています。今後それらが自分なりの 形になればと思います。



ながた くうや

永田 空也さん

自分の性格は楽観的でポジティ

ブです。先輩職員の方々に教えて

いただきながら、良いところは積

極的に吸収していきたいです。

包 玉霞さん

堅実で真面目な性格です。自己研

鑽に努め、自分らしく、笑顔を心

がけながら仕事をしていきたいで

す。ボランティア活動にも参加し

パスケット

わかな

特技は

ゴルフです!

#### コンダ マーク アンジェロ オガヨンさん

周りからは冷静だねと言われます。 社会人になったので、困難なことで も諦めずに挑戦していきた いです。積極的に行動し て知識や経験を身に付 けたいです。



ダニエル ギンディンさん

困難なことでも諦めずに、積極的に 行動したいです。知識や経験を身に 付けて少しでも役に立てるように一 生懸命頑張りたいです。



真面目な性格と言われます。一つ

一つのことを大切に行い、利用者 様の体調の変化にも気づける職 員になりたいです。努力と初心を 忘れず業務に取り組みます。

國谷 真ノ介さん



祖父母に けちそうしたい

好きな食べ物は かつお節がきいた つけ汁の つけ麺です!



新入職員に聞きました!

フレッシュな介護職員8名が 仲間になりました



かみじま としき 上嶋 俊輝さん

人見知りですが、自分から話し かけることを実践しています。 皆さんともお話できるとうれし いです。持ち前の集中力で頑 張ります。



さわむら いつき 澤村 一輝さん

マイペースな性格です。趣味は 野球で、プロ野球選手の名前を 全員言えます! 利用者様から 信頼される職員になれるように 頑張りたいです。



福寿苑

うじ あはね 宇治 愛羽さん

決めたことはやり遂げる行動力 があります。早く仕事を覚えて新 しい環境にもなじめ るように、精一杯頑

張ります。よろしく お願いします。



ミュージカル が好き!

# Photo Diary

フォトダイアリー

2023 SPRING

春の特別編!

さくらスポット大集合!!



### 千磨頭池(松本市)

松本市内の桜の名所巡り、千鹿頭池と薄川沿いです。久しぶりのお出かけと満開の桜のきれいさに感動し笑顔も満開…。 桜はやっぱり良いですね!とっても喜んで下さいました。

松木市

デイサービスセンター なごみ



深叢寺(諏訪郡原村)

春の満喫ドライブ! 今年は原村の深叢寺へ。 満開の桜参道を散策し、春の景色を楽しんできました。

岡谷市

養護老人ホーム 岡谷和楽井



### せせらぎ敷地内

お花見日和にみんなでお散歩をし、『春』をテーマに俳句 会を行いました。心地よいさわやかな風を感じながら見る、 満開の桜は最高ですね!来年もぜひ一緒に行きましょう♪

塩尻市

有料老人ホーム せせらぎ



### 諏訪湖周サイクリングロード

例年より2週間も早く満開に。デイルームからも大浴場からも お花見を楽しみました。レクリエーションは全員でサイクリン グロードを散歩、撮影会。ご家族にも喜んでいただきました。

岡谷市

温泉デイサービス 湯けむり



### わかな敷地内

例年より早く咲き、急遽予定を1週間前倒しして、デイケア 利用者様に花見を楽しんでいただきました。暖かい日差し のなかで満喫しました。皆さん素敵な笑顔でした!

箕輪町

介護老人保健施設 わかな

# 注目!

# 事例発表会で披露された優れた取り組みを表彰!

各事業所での1年間の取り組みの 成果を披露した第12回事例発表会 (2月開催)について、優れた取り組 みに対して表彰が行われました。

# 最優秀賞

## グループホーム縁

「特別で素敵な誕生日であるために」

いくつになっても特別な誕生日。マンネリ化している誕生日会を「特別な日にしたい!」「利用者様を今まで以上に笑顔に!」という職員の想いがこもっています。コロナ禍のさなか、施設内で何かできないかと考え、ご家族様に想い



やご希望をアンケートでお伺いし、お誕生日会に協力していただく ことにしました。アンケートには利用者様に対する想いがたくさん 綴られ、ご家族様にとって、利用者様が大切な存在であることを職 員は改めて感じました。誕生日会当日、利用者様は終始笑顔で「う れしい、うれしい」と大変喜ばれ、ご協力いただいたご家族様にも 当日の様子をお伝えしました。想いにお応えできるよう、これからも 取り組みを継続します。

#### 優秀賞



施設名	テーマ
グループホーム	Essential
わかな	〜時を紡いだ先に〜
グループホーム	SDGsへの取り組み
寿和寮	~持続可能な未来に向けて~
介護老人福祉施設	従来型施設がここまで変わった!
さわらび	〜望む暮らし実現型施設への変革〜
有料老人ホーム せせらぎ	全盲で姿勢崩れがある 利用者様に対しての事例 ~チームで取り組んだシーティング~
介護老人福祉施設	私のために。
松風	〜眠りから考える〜
介護老人福祉施設	ご自分で食べる力と
福寿苑	喜びを見つけ出すために

うちの 施設の

PICK

IIP

NEWS

# 自慢のこんだて

vol. 09

国谷市

グループホーム さわらび



#### 2層の桜ようかん

今年は桜の開花が早く、お花見の計画を立てている間に見頃を迎えてしまったので、せめて、おやつで桜を満喫していただこうと考えました。あんこの甘味の中に、少し塩気が入り、ふんわりとさくらの香りのする水ようかんです。テーブルにも季節の花を飾り、室内でお花見気分を味わっていただくと、皆さん花やおやつを思い思いに楽しんでおられました。

#### 材料

〈12個分〉

桜の塩漬け・・適量 こしあん・・・・400g 粉寒天・・上の層4g、下の層6g 砂糖・・・・50g(お好みの甘さで)

#### つくりかた

■ 桜の塩漬けは水にさらし塩抜きしておく

〈下の層〉こしあんを50cc程度の水で溶き、沸騰直前まで火に かける。粉寒天を入れ、冷ましながらトロミがつく程度まで混ぜてから、型に流し入れる

〈上の層〉水350cc、砂糖、桜の塩抜きに使った水50ccを合わせ て、沸騰直前まで火にかける。粉寒天を入れ、冷ましながらトロミ がつく程度まで混ぜてから、固まった2のトへ流し入れる

△ 桜の花を飾る

つくったひと

5 冷蔵庫で冷やし固めて完成

护士

## #ヨコ カサハラ キョウコ 関 清子・笠原 京子 (写真左から)

